

参加型メンタルヘルス研修～ラインケア

ストレスチェックが義務化され、従業員に対するメンタルヘルスケアが企業に求められる時代になりました。その為には、まず管理監督者がメンタルヘルスについて正しく理解し、職場で望ましい対応を行うことが必要です。

参加者に関心を持って実践的に学んでいただくため、ディスカッションやロールプレイを活用した参加型のメンタルヘルス研修を実施します。

ご要望に応じて、ストレスチェック後の対応などのカスタマイズにも対応いたします。

- 講師：職場経験豊富な臨床心理士
- 対象：管理職、リーダー層
- 時間：半日～1日(可変)
- 人数：30名程度推奨
- 使用品：プロジェクター、ホワイトボード、マイク

研修概要

内容	進め方
1. 職場のメンタルヘルスの基礎知識	
－職場のメンタルヘルス対応の必要性	講義
－世の中の状況	ディスカッション
－法的観点	
2. メンタルヘルス問題への対応	
－管理・監督者の役割	講義
－変化に気づく	シナリオ検討
－よく話を聴く	
－専門家と連携する	ロールプレイ
3. 効果的な対応	
－生産性に着目した専門家紹介	講義
－休職・復職への配慮	事例検討
まとめ 質疑応答	

問い合わせ先

公益財団法人日本生産性本部 コンサルティング部

〒150-8307 東京都渋谷区渋谷3-1-1

TEL: 03-3409-1130 FAX: 03-3797-1810

E-mail: consul.info@jpc-net.jp



公益財団法人 日本生産性本部