

マネジメントの視点からメンタルヘルスの基礎知識とコミュニケーションスキルを学ぶ

職場のメンタルケア・マネジメント基礎コース

研修時間 / 7時間



期待される効果

管理者のマネジメントの視点からメンタルヘルス（ラインによるケア）の正しい知識を身につけます  
いきいきとした職場づくりの条件を行動科学・心理学の面から学び、より働きやすい職場を実現します  
早期発見・初期対応のポイントや留意点の理解を深めます

プログラム構成



講師のコメント

三浦 哲

厚生労働省指針「ラインによるケア」を管理職の役割から学習するコースです。医学的な内容ではなく、人材育成・人材活用や職場環境改善等のマネジメントを「一次予防～三次予防」のフレームで具体的に分かりやすく解説していきます。基本的な内容を本コース「基礎編」で学習した上で、ケース対応などの事例研究を「実践編」で学習することをおすすめします。一緒に「いきいきとした働きやすい職場づくり」を考えていきましょう。



受講者の声

- わかっているつもりなのが整理された内容で、要点を分かりやすく知ることが出来た。
- 一次、二次という予防の観点や組織層ごとの役割、問題意識という考え方を学べた。具体例も多く勉強になった。
- 周りでなんとなく感じていたことが、どんな流れで起きているのか、また原因は何か、言語化できるようになった。

開催日程とスケジュール

通い1日 / オンライン1日

2024年  
第62回 6月25日(火)  
第63回 11月11日(月)

2025年  
第64回 2月17日(月)

9:30

9:30 開始

1. 職場のメンタルヘルスとマネジメント

- (1) ラインによるケア（一次～三次予防）
- (2) ストレスの構造と心身の不調
- (3) 職場改善のチェックポイント

2. 不調者を発生させない一次予防のマネジメント

- (1) いきいきとした働きやすい職場づくり
- (2) 良好な人間関係づくりに活かすコミュニケーション
- (3) 指導とハラスメントの違い

3. 早く手を打つ二次予防のマネジメント

- (1) 早期発見のポイント
- (2) 陥りやすい誤った対応
- (3) 基本的な初期対応の流れ
- (4) 傾聴技法の活用

17:30 終了

17:30

第1日

1名あたり参加費 (消費税10%込) ※開催形態はHPでご確認ください	賛助会員	一般	*うち食事代 2,200円 オンラインは 食事なし
	38,500円 (通い)	41,800円 (通い)	
	36,300円 (オンライン)	39,600円 (オンライン)	

講師	日本生産性本部 カウンセリング・マネジメントセンター 三浦 哲
会場	日本生産性本部セミナー室 (東京・永田町) 他 / オンライン (Zoom)
定員	30名

本コース受講後の推奨プログラム

- ① 職場のメンタルケア・マネジメント実践コース (P.39)
- ② 部下の強みを引き出す 1on1 実践セミナー (P.40)